

## Dotazník - Potřeby, soběstačnost a prvotní cíl

Příjmení a jméno: \_\_\_\_\_

### 1. Uveďte, prosím, vlastními slovy, co od služby očekáváte, co potřebujete zajistit a jak?

.....  
 .....  
 .....

### 2. Zakroužkujte, prosím, v jakém rozsahu a jakým způsobem Vám mají být níže uvedené služby poskytovány :

#### MOBILITA - Zajištění chůze, pohybu, dopravy na invalidním vozíku

- a) nepotřebuji žádnou pomoc personálu při chůzi (jždě na invalidním vozíku)
- b) potřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě) venku, mimo budovu
- c) potřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě) do jiného poschodí
- d) potřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě) mimo pokoj
- e) potřebuji pomoc personálu při chůzi (jždě) kolem lůžka, na pokoji
- f) potřebuji pomoc personálu i při pohybu na lůžku
- g) potřebuji rehabilitační péči, její způsob a intenzitu si přeji doporučit odborným lékařem na základě mého aktuálního zdravotního stavu a schopností
- h) jiné přání :

#### STRAVOVÁNÍ

- a) budu se s ostatními klienty stravovat v jídelně
- b) budu se s ostatními klienty stravovat v jídelně, potřebuji pomoc personálu při úpravě stravy (mazání pečiva, krájení masa...)
- c) společné stravování na jídelně nezvládnu, budu se stravovat na svém pokoji, potřebuji jídlo donášet
- d) zatím nezvládám najíst se sám (sama), potřebuji, aby mi personál podával stravu
- e) jiné přání :

#### Způsob přijímání tekutin

- a) jsem zcela soběstačná(ý), budu si nápoje zajišťovat sám(a)
- b) potřebuji, aby mi personál nosil nápoj na pokoj, pití zvládnu sám(a)
- c) potřebuji pomoc personálu při pití (donášku a pomoc při pití)
- d) potřebuji kontrolu personálu nad vypitým množstvím tekutin, nemám pocit žízně, proto pití tekutin trochu zanedbávám
- f) jiné přání :

#### VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY - vyprazdňování, použití WC –

- a) nepotřebuji pomoc personálu, netrpím inkontinencí, na toaletu si dojdou
- b) netrpím inkontinencí, ale na toaletu potřebuji doprovod personálu
- c) trpím noční inkontinencí, v noci potřebuji vzbudit, abych si došla(došel) na toaletu
- d) trpím noční inkontinencí, potřebuji na noc vložné pleny/ plenkové kalhotky

- e) trpím inkontinencí, potřebuji přes den i na noc vložné pleny/ plenkové kalhotky a pomoc personálu při jejich výměně
- f) na toaletu si dojdu, ale plenu (kalhotky) potřebuji jako jistotu
- g) trpím inkontinencí a potřebuji všestrannou pomoc personálu
- h) jiné přání :

### **TĚLESNÁ HYGIENA**

- a) nepotřebuji pomoc personálu, četnost a způsob osobní očisty si chci určovat sám(sama), péči o osobní hygienu zvládám bez pomoci čas koupání si domluvím s personálem s ohledem na ostatní klienty
- b) při mytí, koupeli nebo sprchování potřebuji částečnou pomoc personálu, způsob očisty si vždy rozhodnu sám(sama), budu respektovat dohodnutý čas koupání s ohledem na ostatní klienty
- c) při mytí, koupeli nebo sprchování potřebuji všestrannou pomoc personálu, způsob očisty si vždy rozhodnu sám(sama), budu respektovat domluvený čas koupání s ohledem na ostatní klienty  
( koupání nebo sprchování je důležité k zajištění dostatečného prokrvení pokožky u méně pohyblivých klientů)
- d) jiné přání :

### **OBLÉKÁNÍ/ SVLÉKÁNÍ**

- a) zvládám sám(a), nepotřebuji pomoc personálu
- b) potřebuji pomoc personálu při oblékání/svlékání
- c) potřebuji připravit prádlo
- d) sám(a) se neobléknu, provádění úkonu personálem
- e) jiné přání:

### **PÉČE O DOMÁCNOST : Úklid pokoje**

- a) nepotřebuji pomoc personálu při úklidu svých osobních věcí, potřebuji, aby personál zajistil pouze povrchový úklid pokoje, vynášení odpadků, mytí oken a praní záclon
- b) potřebuji pomoc personálu při úklidu svých osobních věcí a úklidu celého mého pokoje, umožním personálu pod mým dohledem uklízet všechny skříňky, které používám, četnost úklidu v mých skříňkách si domluvím s Klíčovým pracovníkem
- c) jiné přání :

### **Praní prádla**

- a) přeji si používat kromě osobního prádla , šatstva, ručníků, žinek a utěrek také vlastní lůžkoviny, které si nechám prát v prádelně
- b) přeji si používat pouze vlastní osobní prádlo a šatstvo, ale budu používat lůžkoviny poskytovatele, četnost praní vlastního prádla si rozhodnu dle vlastního uvážení
- c) četnost praní si určím sám (sama) dle vlastního uvážení
- d) jiné přání :

**Drobné nákupy**

- a) všechny drobné nákupy i mimo Domov si obstarám sám(sama) nebo s pomocí rodiny a přátel
- b) obstarám si sám (sama) pouze nákupy v kantýně Domova, drobné nákupy mimo domov si přeji zajistit pracovníky DpS
- c) drobné nákupy si nejsem schopna (schopen) obstarat sám (sama), přeji si zajištění drobných nákupů mimo domov i v kantýně DpS 1x týdně pracovníky domova
- d) jiné přání :

**Přijímání finančních prostředků**

- a) přeji si, aby mi byly veškeré finanční prostředky přinášeny na pokoj soc. pracovnící (která je převezme od pošt. doručovatelky v kanceláři) po odečtení nákladů za pobyt v DpS, ponechám je u sebe na vlastní odpovědnost, nebo se rozhodnu je uložit do depozitní pokladny)
- b) přeji si, aby mi byly veškeré finanční prostředky ukládány na depozitní účet - v kantýně budu nakupovat bezhotovostně (nákupy z kantýny jsou na konci měsíce proplaceny z uložené hotovosti v pokladně)
- c) hospodaření s penězi sám(a) nezvládám a potřebuji podporu personálu (peníze si uložím do pokladny a budu je čerpat v menších částkách)
- d) přeji si, aby mi byl zaveden osobní účet
- e) další přání:

**Způsob úhrady služeb:**

- a) za služby budu platit převodem z mého účtu u peněžního ústavu na účet DpS
- b) přeji si abych byl nahlášen do hromadného výplatního seznamu (důchod i příspěvek na péči bude poukazován rovnou na účet DpS) a každého 15. při výplatě důchodů bude zaplacená má úhrada za pobyt a služby (léky, poplatky dle nasmlouvaných služeb)
- c) přeji si, aby mi důchod byl nadále doručován poštou a při převzetí důchodu a příspěvku uhradím veškeré náklady s mým pobytem v DpS spojené
- d) jiný způsob:

**PÉČE O ZDRAVÍ – užívání léků, ošetřování**

- a) kontrolu nad užíváním léků i drobná ošetření zvládnou sám(sama), nepřeji si žádnou pomoc ošetřujícího personálu, přeji si mít léky u sebe ( včetně inzulínu )
- b) potřebuji pomoc při objednání k lékaři, při zajištění léků, při provádění ošetř. úkonů
- c) nezvládám kontrolu nad užíváním – žádám, aby mi a léky mi podával personál
- d) přeji si, abych byl(a) přeregistrován(a) k lékaři DpS
- e) přeji si, aby ošetřovatelský personál DpS prováděl pravidelnou noční kontrolu zdravotního stavu na mém pokoji bez nutného vyrušování
- f) nepřeji si, aby ošetřovatelský personál prováděl noční kontroly
- g) přeji si, aby o změnách mého zdravotního stavu byli informováni rodinní příslušníci  
kdo:.....
- h) další přání:

**OSOBNÍ AKTIVITY:****Oslovování**

- a) přeji si, aby mne všichni pracovníci oslovovali příjmením ( paní Nováková..)
- b) přeji si, aby mne všichni pracovníci oslovovali křestním jménem a vykali mi ( paní Jano..)
- c) jiné přání : např. titulem

**Vyřizování úředních záležitostí**

- a) všechny úřední záležitosti si budu vyřizovat sám(sama) nebo s pomocí rodiny a přátel
- b) vyřizování úředních záležitostí sám (sama) nezvládám a nemám nikoho z rodiny nebo přátel, kdo by mi v této záležitosti pomohl, proto budu potřebovat pomoc personálu
- c) přeji si, abych byl (a) přihlášen(a) k trvalému pobytu v České Kamenici
- d) přeji si, aby můj občanský průkaz a kartička pojištěnce byly bezpečně uloženy v sesterně DpS, odkud mi budou na požádání kdykoli vydány
- e) přeji si mít občanský průkaz a kartičku pojištěnce u sebe
- f) přeji si, aby rodina byla informována o všech závažných skutečnostech týkajících se mého pobytu v DpS. Jmenovitě kdo:.....
- g) další přání:

**Zájem o kulturní, společenské, sportovní a aktivizační programy, pořádané v našem DpS**

- a) mám zájem o účast na programech, zaměřených na hudbu a zpěv, hraji na hudební nástroj – druh :
- b) mám zájem o účast na programech, zaměřených na pohyb a sport
- c) mám zájem o účast na programech, zaměřených na malování, kreslení a práci s papírem
- d) mám zájem o účast na programech, zaměřených na vaření a pečení
- e) mám zájem o účast na programech, zaměřených na ruční práce (šití, vyšívání, pletení, háčkování )
- f) mám zájem o četbu, literaturu, budu se účastnit programů, zaměřených na předčítání
- g) mám zájem o kulturní pořady (zábavy, přednášky, divadlo, vystoupení dětí, ...)
- h) jiné zájmy, koníčky :

**Ostatní (veřejně dostupné služby):**

- a) mám zájem o pravidelný odběr novin, časopisů  
druh :
- b) přeji si využívat služeb kadeřnictví
- c) přeji si využívat služeb pedikúry
- d) jiné přání :

dne :

Podpis :