

**Domov pro seniory a pečovatelská služba p.o. Česká Kamenice**  
 telefon : 412 582 878  
 Sládkova 344  
 407 21 Česká Kamenice



Rok	Den	9:00 - 11:00	13:30 - 15:00
-----	-----	--------------	---------------

## AKTIVIZACE

2022	P o n d ě l í	Zpěv	Stolní hry
		Dílna	Individuální aktivizace
	Ú t e r ý	Cvičení s RHB	Dílna
		Dílna	Individuální aktivizace
	S t ř e d a	Pečení	Posezení v kavárně
		Čtení na pokračování	Individuální aktivizace
	Č t v r t e k	Cvičení s RHB	Dílna
		Nákupy ve městě	
		Přirozená komunikace se psy (1x za 14 dní)	Individuální aktivizace
	P á t e k	Kvízy	Kino
		Individuální aktivizace	Úklid dílny